

ИКИГАЙ

*Икигай.
2022 - 2025 Мой путь*

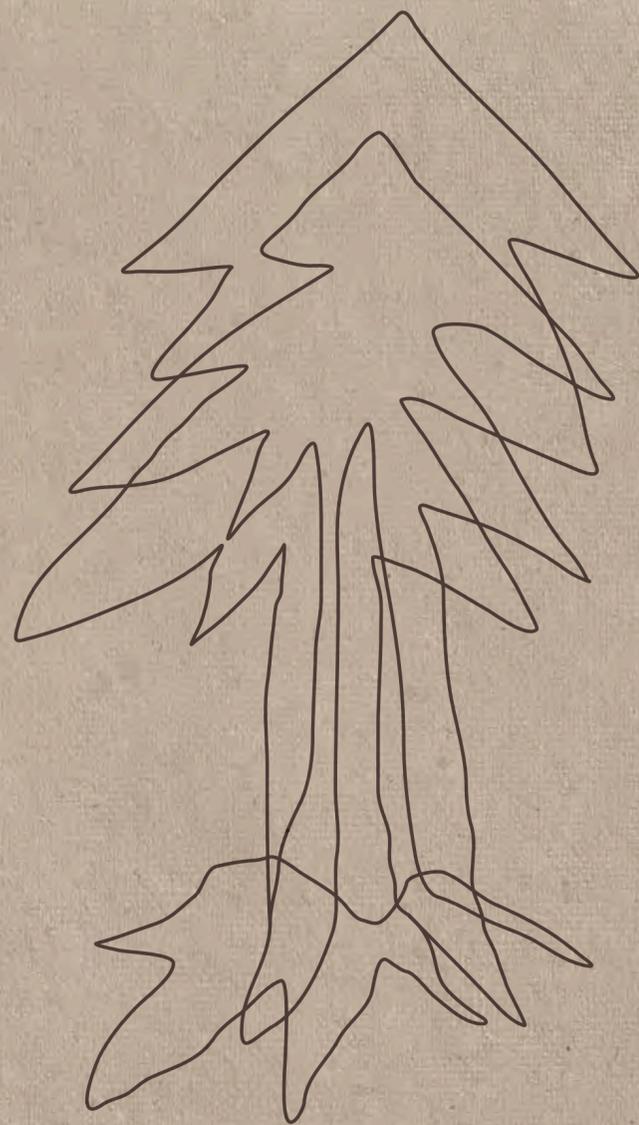
 **ЖЕЛЕЗНО**

ТОМ ЙОРКИ

том йорки
железно

презентация

2024



Вы живете, потому что
есть икигай.

Это причина, по
которой вы утром встаете

В поисках пути

За свою жизнь я создал многое. Но только оглянувшись, понял: настоящее мастерство — не в масштабе, а в смысле. Когда я открыл для себя философию икигай — искусство находить радость в каждом дне — её пять принципов стали моим внутренним компасом.

начинать с малого

I

принимать себя

II

заботиться о мире

III

ценить мелочи

IV

жить здесь и сейчас

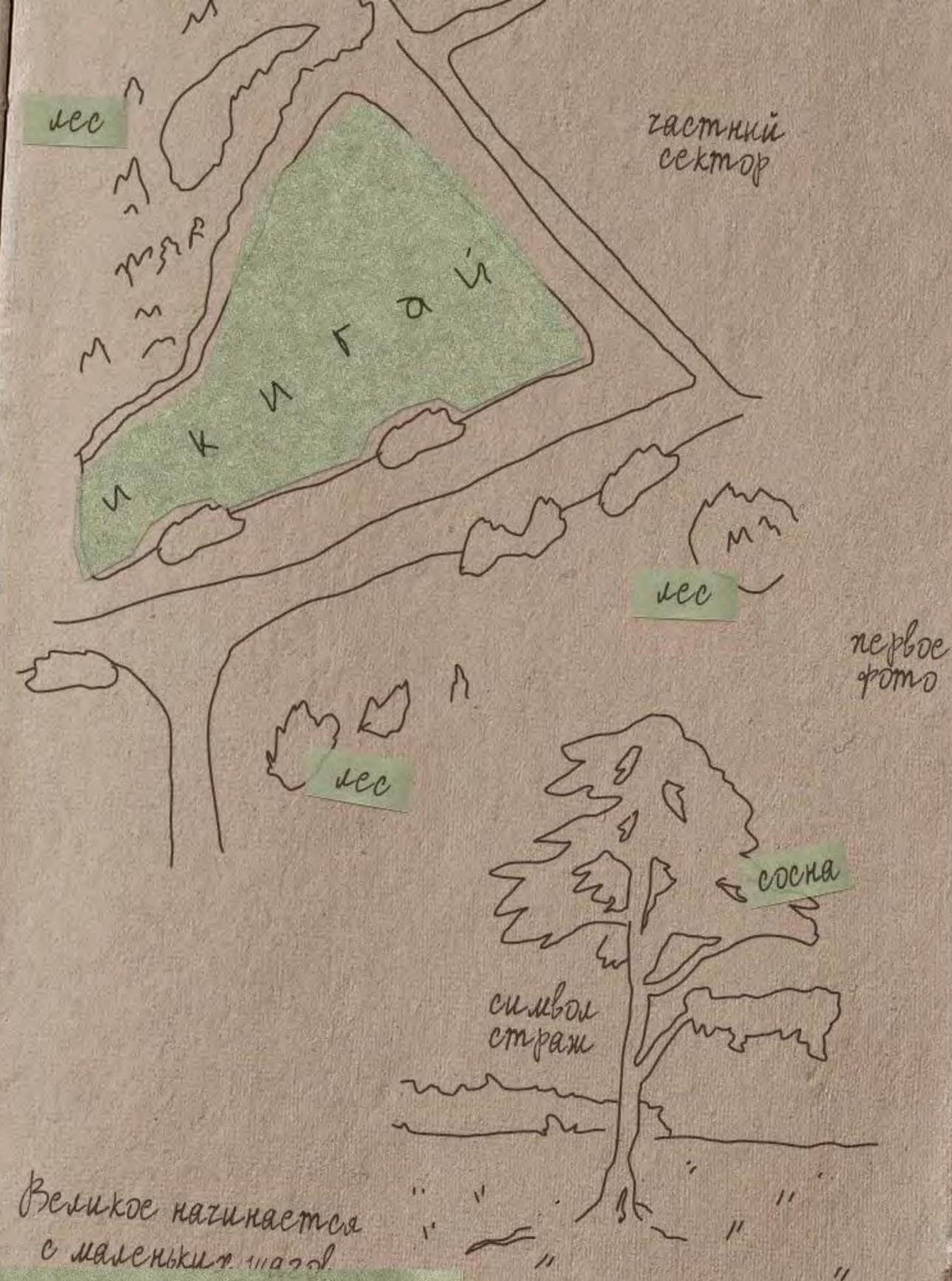
V

Замысел

Я не хотел просто строить дома. Я хотел создать пространство, где каждый день будет приносить больше спокойствия и гармонии. Место, где можно найти себя, остановиться и по-настоящему почувствовать вкус жизни. А философия икигай будет жить в каждом уголке моего проекта.

Принцип I

Начинать с малого



Я искал место, где можно отдохнуть от суеты, не теряя связи с миром. И нашёл его здесь — среди тихих сосен. Одна из них, выросшая на пустыре, стала для меня знаком.

Мне стало ясно: здесь есть всё, что я искал.

Принцип II

Принять себя



я не должен
быть идеальным

Долгое время я жил по инерции — в рутине, чужих ожиданиях, бесконечном «надо». И чем быстрее бежал, тем больше терял себя.

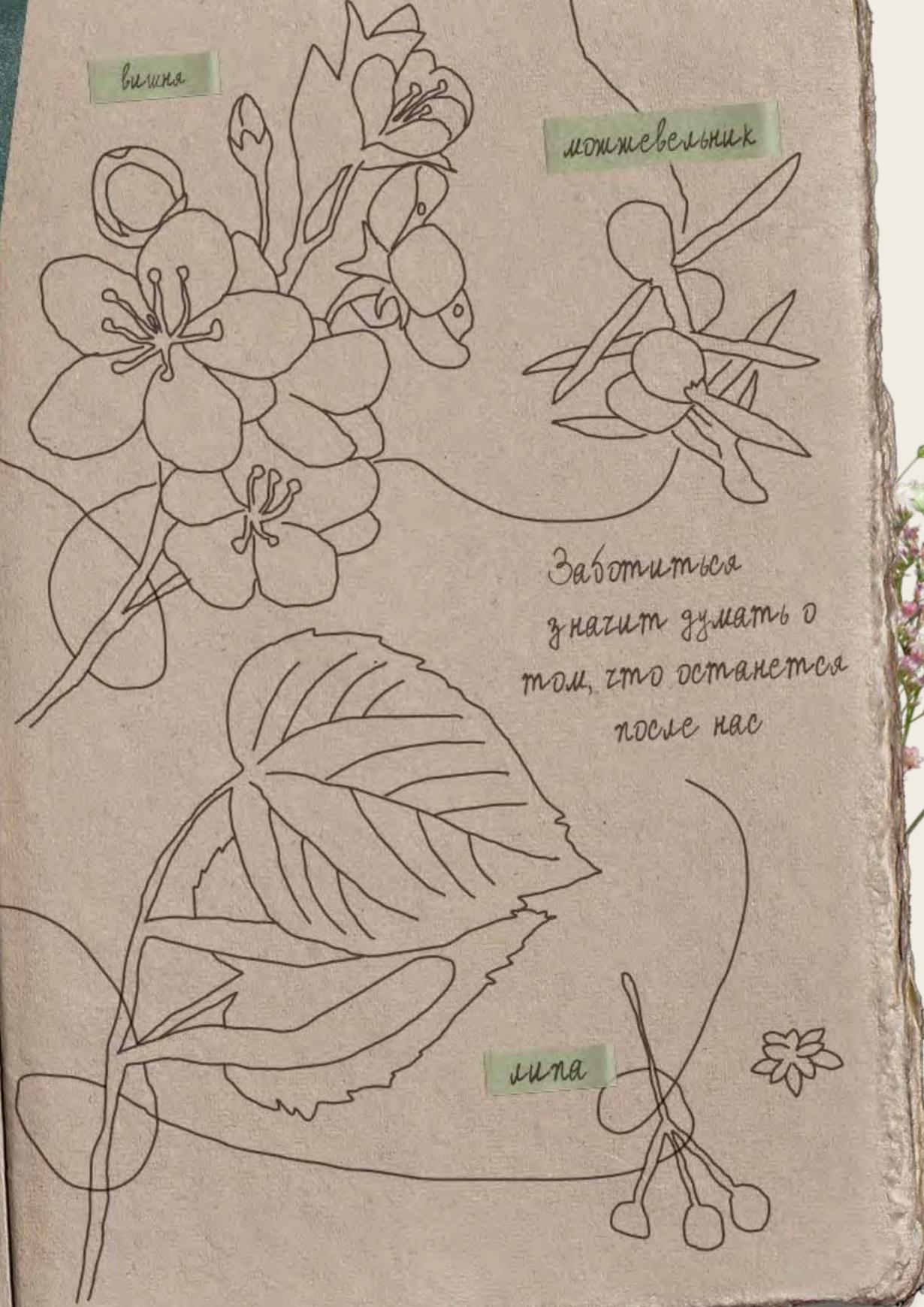
Мой икигай начался с желания остановиться и услышать себя.

Этот проект — напоминание каждому: жизнь — не спринт.

Здесь можно замедлиться и, наконец, встретиться с собой.

Принцип III

Забота о себе и окружающих



Я хотел, чтобы человек и природа снова услышали друг друга. Я сохранил каждое взрослое дерево. Вместо заборов — свет и воздух. Парковки за пределами жилой зоны, чтобы дворы оставались пространством для людей. А хвойники и можжевельники стали настоящими санитарами воздуха.

Мой икигай не прячется от природы, он вплетен в неё.

Принцип IV

Находить радость в мелочах



Я представляю, как ранним утром кто-то заваривает чай в Домике у пруда. Кто-то сажает с ребенком овощи в Соседском огороде. Кто-то идет босиком по дорожке Дзен-парка, под музыку своего дыхания. Эти детали — как семена. Они взрастут, когда жители наполнят их своими моментами.

Принцип V

Быть здесь и сейчас



*Жизнь это то, что происходит с нами,
пока мы строим планы на будущее.*

Важное часто тихое.

Извилистые дорожки, чтобы не спешить.
Панорамные окна, чтобы замечать. В тени
цветущей сакуры можно просто быть. Хочу,
чтобы каждый научился слышать, когда всё
внутри говорит: живи сейчас.



*Жизнь - это путешествие.
Икигай - это путешествие
блинкою в жизнь.*

НАЙДИ СВОЮ ИКИГАЙ





М

К

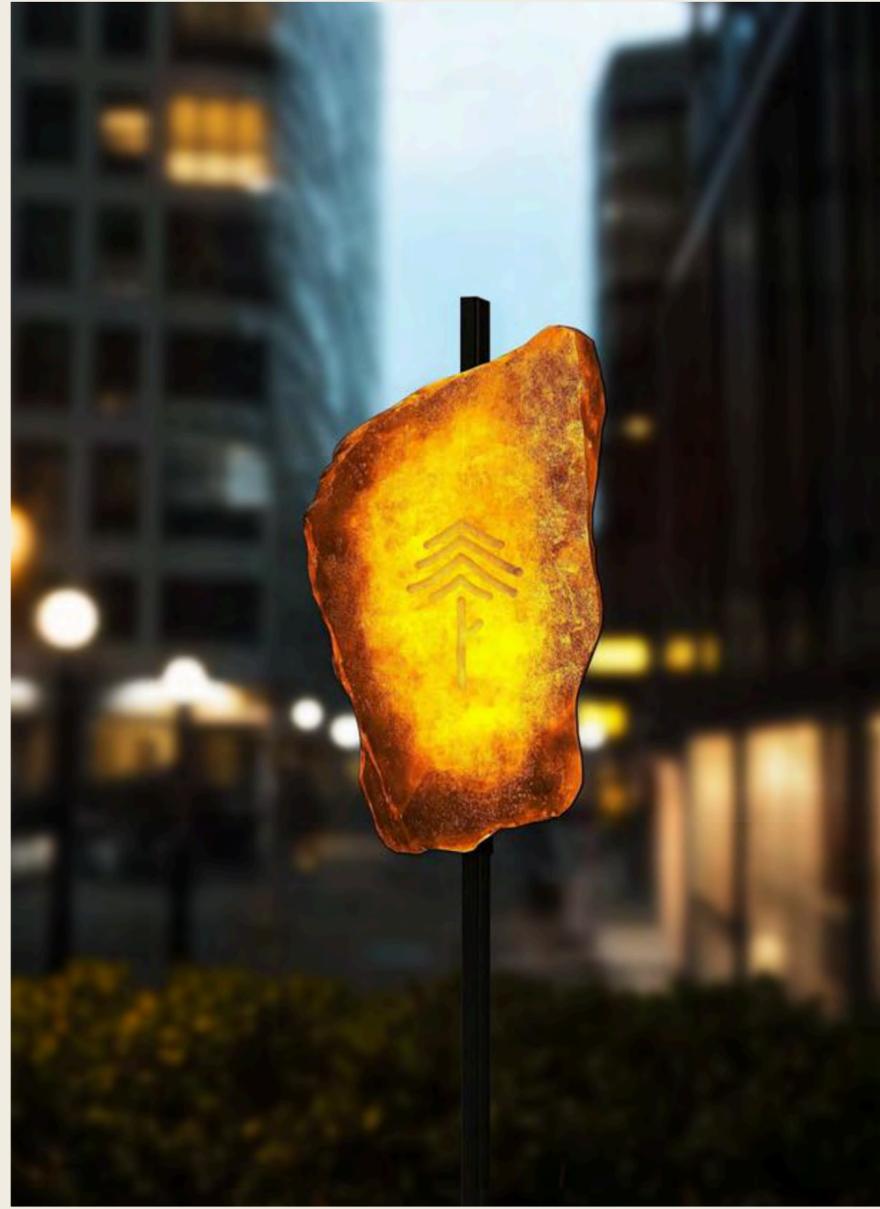
И

Г

А

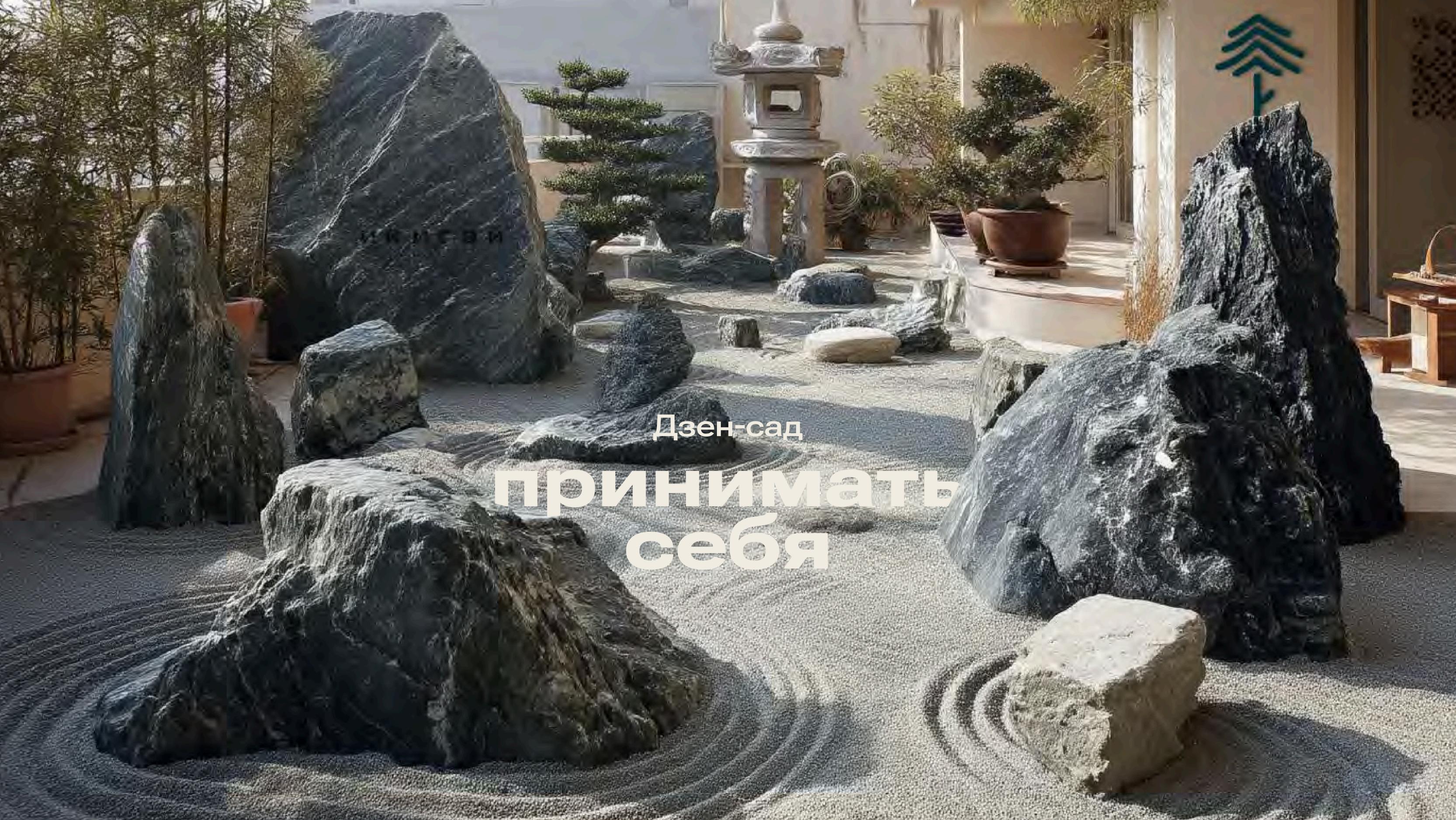
Ы

И К И Г А Й



И К И Г а Й





Дзен-сад

**ПРИНИМАТЬ
СЕБЯ**



- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |
| пруд/
фонтан | сакура-
сад/путь | фитосад | чайный
домик | оранжерея | игровое
пространство | площадка
для собак |
|  |  |  |  |  |  |  |
| пруд/
фонтан | сакура-
сад/путь | фитосад | чайный
домик | оранжерея | игровое
пространство | площадка
для собак |



Сакура-сад

ИСКУССТВО ЖИТЬ





Чайный домик

быть
здесь и
сейчас



Твой
путь
и есть
икигай



Найди
свой
икигай



Икигай
Искусство жить



Место
спокой
Иги





01 виденье



икигай

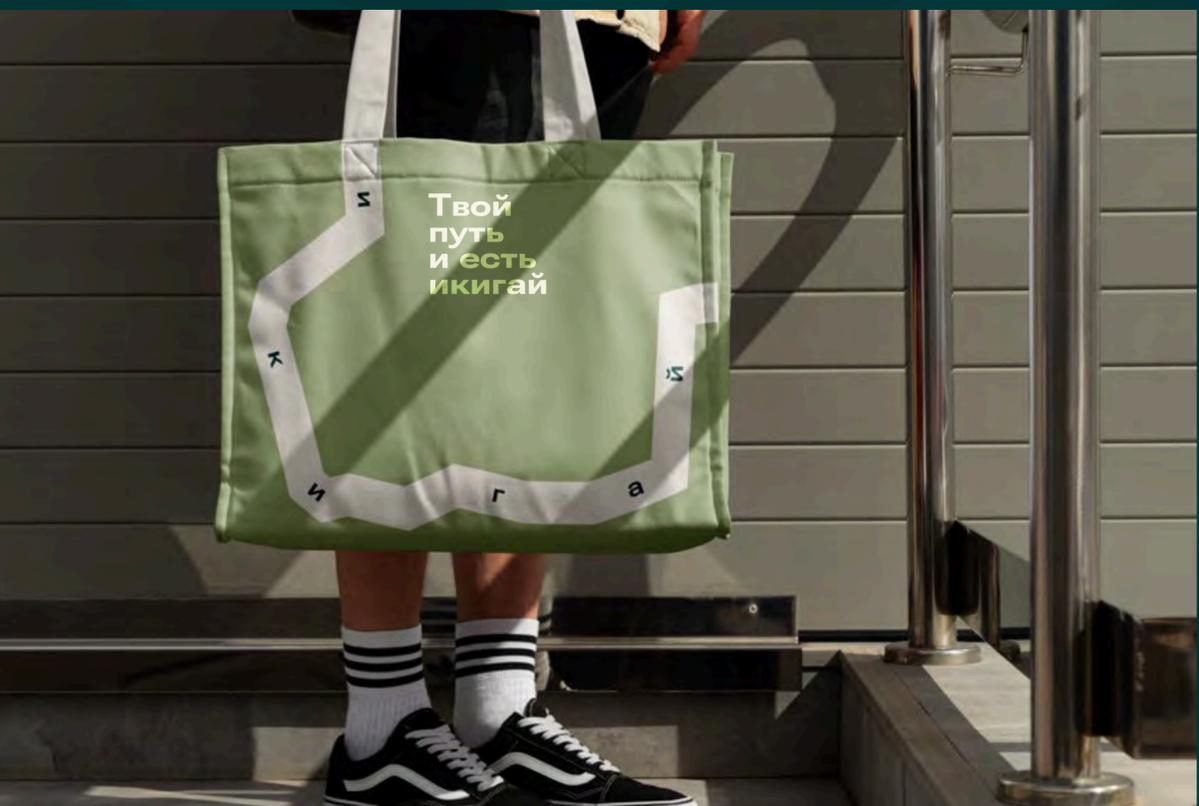
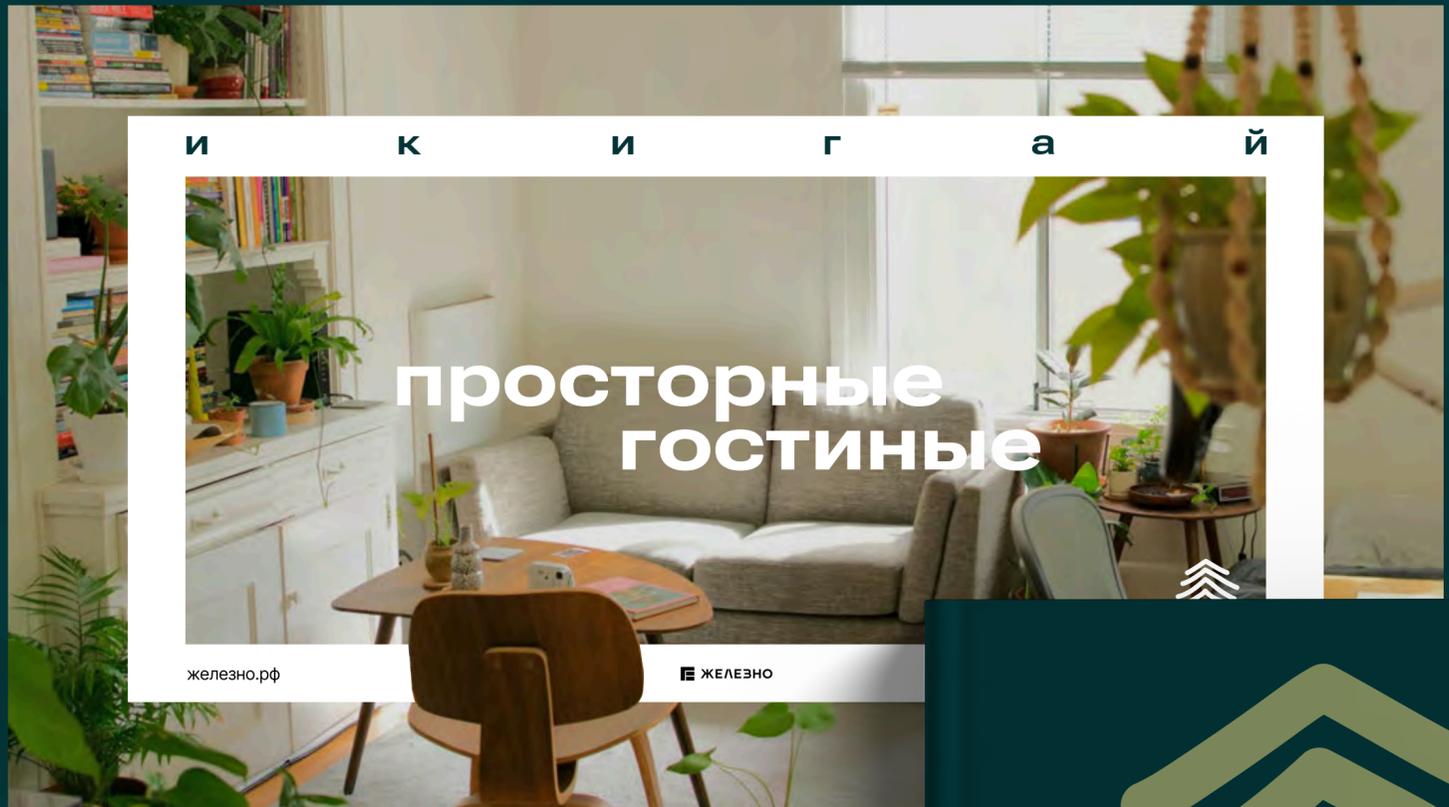
японская философская концепция, основанная на поиске личного предназначения, которое позволяет обрести смысл и радость жизни.
«Ики» (жить) и «гай» (причина). Итак, дословно это «смысл жизни»

2024



Я раньше много слышал про Икигай от миллиардера Маргулан Сейсембаева, но не предавал особенного этому значению. Сейчас я, конечно, уже понимаю, что вселенная давала мне десятки различных подсказок о том, что мне нужно сменить деятельность от информации по Икигай несколько лет назад.

Икигай – это японская философская концепция, основанная на поиске личного предназначения, которое позволяет обрести смысл и радость жизни.
Я прошел тест для определения Икигай, и был, мягко говоря, в шоке, когда получил его результаты. Теперь мне стало понятно, откуда у меня всегда был большой интерес к дизайну, стилю, одежде и всему, что с этим связано.

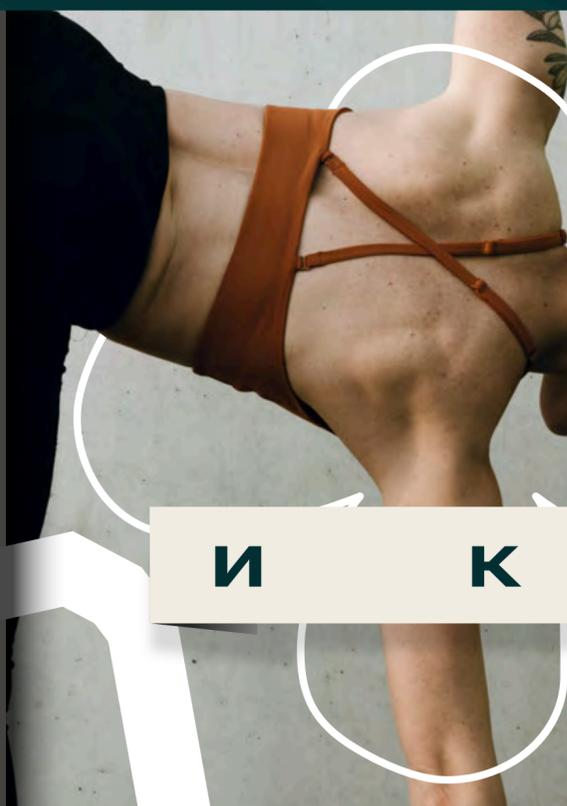
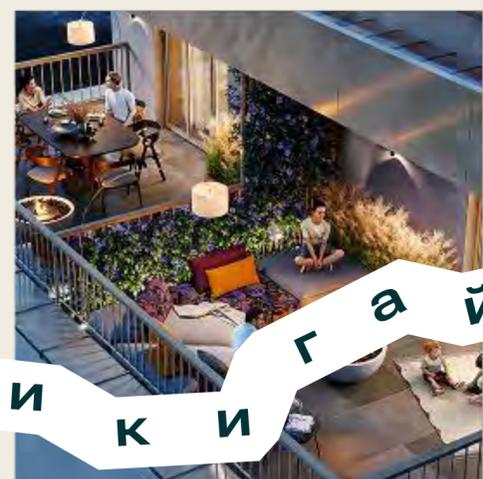


03

2024

Я раньше много слышал про Икигай от миллиардера Маргулан Сейсембаева, но не предавал особенного этому значению. Сейчас я, конечно, уже понимаю, что вселенная давала мне десятки различных подсказок о том, что мне нужно сменить деятельность от информации по Икигай несколько лет назад.

Икигай – это японская философская концепция, основанная на поиске личного предназначения, которое позволяет обрести смысл и радость жизни.
Я прошел тест для определения Икигай, и был, мягко говоря, в шоке, когда получил его результаты. Теперь мне стало понятно, откуда у меня всегда был большой интерес к дизайну, стилю, одежде и всему, что с этим связано.



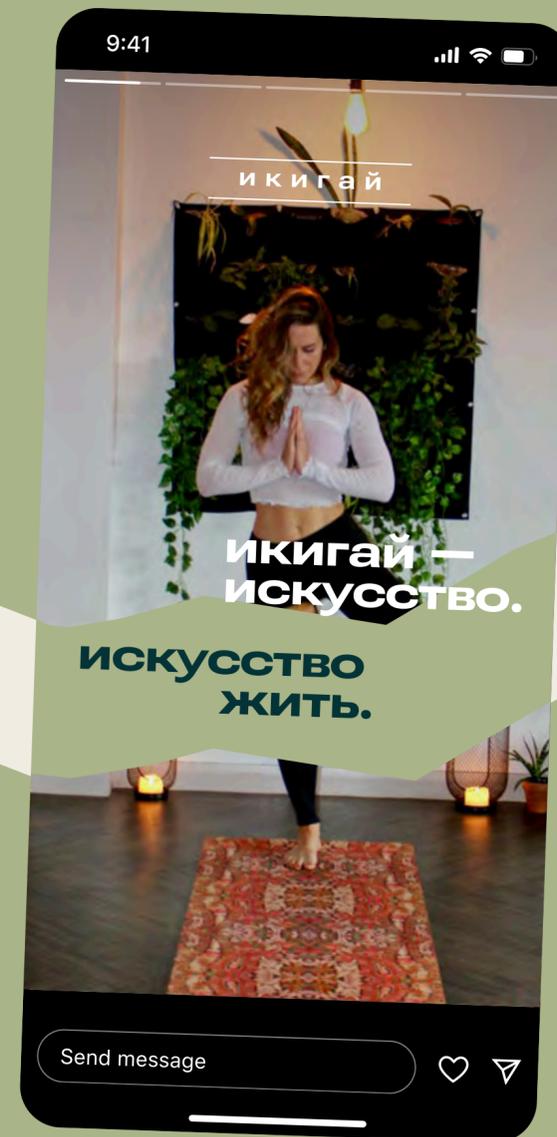
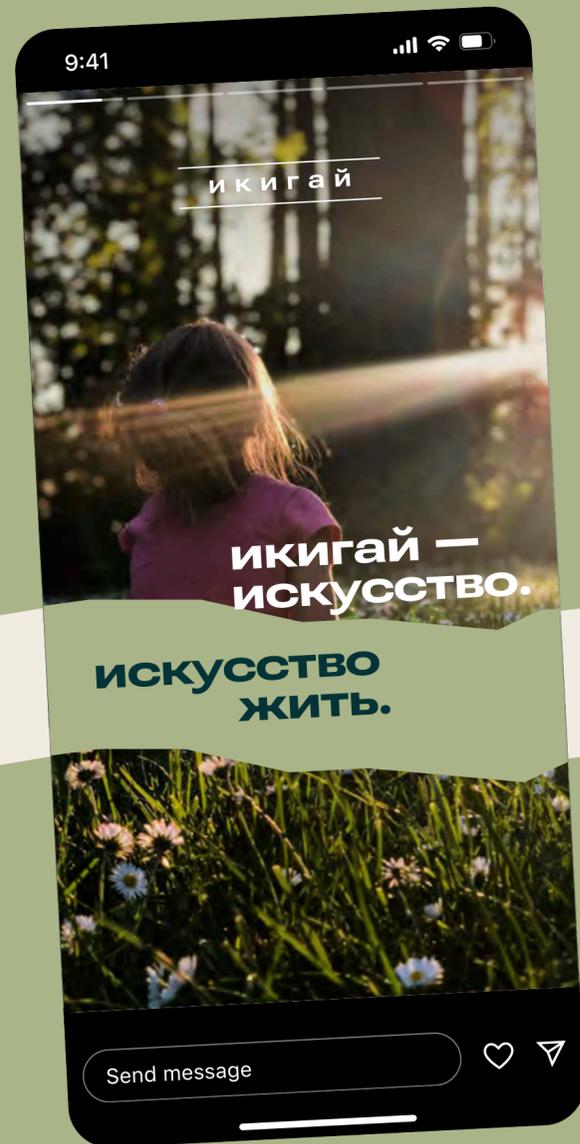
икигай



Крытая оранжерея

забота о мире







а вы наши свой икизай?